



KIT ANNIVERSAIRE

Fille de 1 à 5 ans

-1-

Les préparatifs

✓ Qui seront les invités ?

Paraît-il que la règle de base serait d'additionner +1 à l'âge de son enfant. C'est-à-dire 1 an= 2 enfants, 3 ans= 4 enfants. De mon expérience, je dirai n'inviter pas plus de 5 enfants si vous êtes seule. Plus si vous avez de l'aide. Pourquoi pas toute la classe, voire même celui que votre enfant déteste le plus à l'école si vous avez un clown. Evidemment en conséquence, il va de soi que le lieu de la fête s'y prête.

Les enfants de 3- 4 ans arrivent à désigner deux ou trois copains de la classe avec qui il voudrait passer une sacrée fête. Si vraiment c'est un solitaire, arrêtez-vous ici et apportez juste un gâteau au chocolat et des sacs de bonbons que vous donnerez à la maitresse.

Pour les plus petits : 1an et 2 ans (qui ne fréquentent pas encore l'école, la garderie...), Fêtez-le quand même. Mais avec la famille, les petits cousins- cousines, grand papa et grand maman, parrain et marraine, ami proche. Et surtout faites de très belles photos que vous imprimeriez et que vous colleriez sur un joli album. A l'avenir il sera content ou non de regarder ses photos et d'évoquer des souvenirs avec vous. Si je vous jure !

✓ Et les parents des invités, qu'est ce qu'on en fait ?

Sauf si vous avez un animateur, il serait mieux qu'il vagabonde ailleurs. Et même si vous avez un clown ou un magicien, c'est quand même mieux sans les autres parents. Imaginez que votre enfant se crêpe les chignons avec le sien. Eh oui ! ça arrive qu'il ne veuille pas partager son gâteau. L'enfant

gèrera mais la maman sera blessée. Non vraiment, vous devez les convaincre de partir. Enfin vous êtes prévenue !

✓ **Quel jour choisir ? En combien de temps cela doit durer ?**

Logiquement ce sera un jour où il n'y a pas école. Et pas le 15 Août en plein milieu de l'été où aucun enfant n'est dans les parages. Evitez le mercredi, beaucoup d'enfants ont des activités parascolaires ce jour là. La bonne option serait le samedi après-midi. Jour des courses, balade en vélo, promenade. L'enfant peut s'en passer. Et le lendemain vous avez toute la journée pour tout ranger. Youpi.

La fête ne doit pas durer au-delà de 3 heures. 2 heures serait vraiment idéal. Indiquez bien l'heure d'arrivée et l'heure de départ sur les cartons d'invitations (en général de 15h à 17h). Pensez aux plus petits qui font de la sieste.

✓ **Préparer l'enfant à accueillir ses invités. Pas mince l'affaire !**

C'est votre enfant qui invite et non pas vous. Vous l'avez juste aidé. Alors encourager –le pour accueillir chacun de ses invités avec vous. Règle de la politesse de base s'il vous plaît !

Prévoyez une feuille où chaque parent notera son numéro de téléphone et son e-mail pour envoyer les photos (ou le lien si vous publiez les photos sur picasa ou flickr). Précaution oblige.

Préparer aussi des activités d'accueil parce que tout le monde n'arrivera pas en même temps et l'animation ne commencera pas tout de suite. Je vous conseille des coloriages, des feuilles blanches, un dessin animé pour les funs. Mais aussi le toboggan ou la piscine à balles si vous le faites à l'extérieur.

Poser les cadeaux sur une table, à la vue de tout le monde. C'est beau de voir au fur et à mesure la table se remplir de beau papier cadeau (ce qu'il y a à l'intérieur on ne sait pas encore !). Vous les ouvrirez au moment du goûter, après avoir soufflé le gâteau.

✓ **Comment occuper une bande de gosses super excités ?**

L'expérience montre que l'alternance de jeux actifs et de jeux calmes tout en restant souple permet aux parents organisateurs de sortir indemne. Pas de jeux compétitifs plutôt des jeux coopératifs.

Ne récompensez pas le vainqueur, donnez un cadeau symbolique et sans valeur pour éviter les jalousies et ce à tout le monde (bonbon, autocollant, petit jouet de Mac Do' - comme quoi ça vaut le coup un menu enfant avec des jouets sans valeurs !)).

Prévoir des jeux JOKER, les enfants peuvent se lasser très vite et ne pas apprécier certains jeux. N'insistez pas pour finir absolument la partie.

Règle d'or : soyez souple

Si vraiment tout ça vous agace, dernière option faire appel à un animateur d'anniversaire .Il y en a de très bon et généralement ils ont des beaux déguisements selon le thème choisi (pirate, fée, princesse, clown (le clown est passé de mode. Chut !). Ils s'occuperont du maquillage (valeur sûre), des jeux, proposent un spectacle de marionnettes, des tours de magies etc. Moins cher et plus efficace, faire appel à des étudiants en animation et ayant leur bafa. Pas de déguisement et des panoplies (c'est à vous de les acheter) mais jeux de délire assuré.

Je vous mets quelques jeux et activités à la fin de ce kit. C'est toujours plus marrant de prendre un temps et de jouer avec ses enfants. Même si j'avoue c'est épuisant. Mais c'est une fois par an. Franchement !

✓ **Le goûter, le gâteau, les cadeaux. Ouiiii c'est MA fête !**

Essayez d'assortir le goûter au thème choisi (ah bon, il faut un thème ?pas forcément mais c'est mieux). Ne vous lancez pas dans une super fiesta, ce n'est pas non plus une réunion familiale ni le soir du réveillon.

Les enfants ont cet avantage d'apprécier tout ce qui est sucré. Achetez des friandises, des boissons et des paquets de biscuits (et encore ce dernier ne m'a servi en rien)

Le gâteau doit être beau et bon ! Si vous le faites vous –mêmes, faites- le la veille avec votre enfant. Dans un moule rigolo, décoré simplement avec des bonbons, des belles bougies.

Le moment où vous apportez le gâteau doit être réussi. Arrêtez les activités en cours, annoncez le gâteau, mettez les en cercle et chantez le traditionnel « joyeux anniversaire » tous ensemble et très fort. Pas de buffets à cet âge, tout le monde doit être assis (pour éviter de renverser les jus de fruits et les gâteaux sur votre joli tapis que vous n'oubliez pas d'enlever auparavant).

N'oubliez pas la photo. Et ouvrez enfin les cadeaux quand tout le monde aura fini sa (petite) part de gâteau.

✓ **Attention à la sécurité**

Tous les objets dangereux doivent disparaître et hors de portée. Les pièces comme la cave, le bureau et le coffre fort doivent être fermé à clé. Aucune fenêtre ne doit être ouverte dans les autres pièces et ayez toujours les enfants à portée de vue. Interdisez la cuisine et la salle de bains voire les escaliers et accompagnez ou faites accompagner un enfant aux toilettes.

Prévoyez une petite trousse de secours (désinfectants, pansements, pommade contre les piqûres d'insectes). Demandez aux parents s'il y a des allergies, des problèmes de santé (type asthme). Toujours appelé les pompiers avant les parents si quelque chose de grave arrivait.

✓ **Le départ : calmement et sans pleurs**

La fête doit se terminer par un jeu calme. Ne pas débiter un jeu trop prenant 5 minutes avant l'arrivée des parents.

Pour remercier les invités offrez leur un petit sac avec quelques ballons, des bonbons, des petits jouets... C'est important que chacun reparte avec un petit quelque chose ou un souvenir de la fête.

-2-

L'organisation : le timing

• Choisir la date (J-30)

>Si le jour de son anniversaire tombe un samedi c'est super. Sinon ne jamais fêter un anniversaire un jour en avance (exemple : son anniversaire tombe un lundi, vous le fêtez le dimanche). Attendez plutôt le week-end prochain. Et vous pouvez toujours souffler les bougies le soir mais aussi à l'école.

• Faire la liste des invités (J-30 ou - 15)

>Etablissez une liste avec vos enfants. Qui veut-il inviter et non pas qui vous voulez qui vienne. Sauf si son choix est vraiment mauvais (que les caïds de l'école). Ne le dissuadez pas d'inviter un tel ou un tel parce que vous le trouvez plus mignons qu'un autre. A moins que vous voulez vraiment gâcher cette fête.

• Envoyer les cartons d'invitation (J-15)

>Le carton d'invitation doit être beau. Fait à la main ou imprimé maison. Carton tout fait ou commandé chez l'imprimeur. Il doit être choisi avec votre enfant (sauf si il en est incapable, pour les enfants de 1an).

Ce qui doit y apparaître :

- le prénom de l'invité
- le petit mot d'invitation : Je t'invite à fêter mes 4 ans.
- la date de la fête : le 11 Juin
- l'endroit où se déroule la fête : Viens chez moi à cette adresse XXX rue de la fête, interphone ou code (s'il y en a) et l'étage si c'est un immeuble.
- l'heure : de 15h à 17h
- votre téléphone (pour ceux qui n'ont pas le sens de l'orientation)

• Définir un thème (J-15 ou J- 5 pour les moins organisées)

>A choisir absolument avec votre enfant .Ce que j'ai fait c'est que je lui ai proposé 3 thèmes qui pouvaient lui plaire. Ensuite j'ai acheté seule les décorations pour éviter les « celui là aussi, et ça aussi. Et pourquoi pas celui là. Hein ? Hein ? Hein ? S'il- te -plaît-ma-man. Ouiin Ouiin Ouiin »

• Définir la liste des jeux et activités (J-15 ou J- 3)

>A J-15, on décide de ce qu'on veut faire en discutant avec les copines, les sœurs, les entourages, le forum. Faire le checking de ce qui est bien, faisable, etc. Puis on regarde les matériaux nécessaires si il y en a ou pas.

A J-3, on part faire les achats et on boucle la liste.

• Trouver une recette de gâteau (J-7)

>Aller feuilleter les vieux livres de cuisine ou bien commander un gâteau rigolo chez le pâtissier

• Acheter le matériel pour la déco, le goûter et les activités (J-7 ou - 3)

- Ballons et ficelles (du simple au très beaux, avec des formes rigolo)
- Bougies (coloré et sans musique)
- Guirlande anniversaire
- Verres (en plastique)
- Assiettes (jetable)
- Serviettes (avec des motifs)
- Bonbons (tagada, dragibus, chamallow sont les préférés des enfants)
- Boissons (sirop de menthe et grenadine)

> Si possible prendre des verres, des assiettes, des serviettes assorties au thème choisi.

- **Fabriquer les éléments décoratifs et le nécessaire aux animations (J-3 ou J-1)**

> Si vous avez une main de fée. Faites les guirlandes vous-même. A l'intérieur il n'y a pas grand-chose à faire sinon de ranger la maison (sécurité). Trouver un bon CD de comptine pour enfants qui fait danser (mais ça on peut faire le matin de la fête). A l'extérieur cela consiste à nettoyer le bac à sable, la balançoire, installer les ballons gonflables (si vous en avez commandé) etc.

- **Confectionner le buffet et faire le gâteau (J-1)**

- **Faire de la place, ranger les objets fragiles, installer le buffet, la déco (Jour J)**

-3-

La décoration : idées et thèmes

Le choix d'un thème peut faciliter l'organisation. Il sert de fil rouge pour la décoration, les déguisements, les animations, le goûter. Les enfants en seront ravis : ils adoreront vivre quelques heures dans un univers différent de leur quotidien et qui les fait rêver.

Les incontournables

Des ballons, des confettis, des serpentins, des guirlandes et des chapeaux pointus ! C'est la base d'une fête d'anniversaire. Pour les ballons, il est possible de les faire tenir au plafond en les frottant préalablement à un tissu synthétique (Non, cela ne marche pas, j'ai essayé et j'ai pétié les ballons). Sinon il est toujours possible d'acheter un gonfleur à l'hélium. Il faut compter une cinquantaine d'euros pour un gonfleur, une trentaine de ballons et leur bolduc. N'oubliez pas d'en accrocher à l'extérieur pour signaler le lieu de la fête.

Un anniversaire de fée

Une guirlande en crépon rose pâle au motif ailes de fée, des gommettes en forme d'étoiles argentées parsemées sur la nappe, une baguette de fée spécialement confectionnée ensemble pour l'occasion...

Un anniversaire de princesse

C'est un grand classique à partir de 3 ans et ça peut durer jusqu'à 8 ans ! L'avantage, c'est qu'on peut le coupler avec le thématique chevalier pour les garçons. Pour un anniversaire de princesse, misez sur le rose ! Accrochez du tulle rose aux poignées de portes et fenêtres, confectionnez un gâteau aux fruits rouges, une boisson à la grenadine, investissez dans une nappe rose et des couverts... dorés !

Un anniversaire papillon

Si votre petite fille n'est pas très princesse (et oui ça arrive !), vous pouvez lui proposer un déco papillon. Confectionnez par exemple une guirlande en papier crépon en ailes de papillon. Vous pouvez également en confectionner à l'unité pour les déposer sur la nappe du goûter. Pour le gâteau, dessinez sur le dessus un papillon à l'aide de bonbons type Smarties ou Dragibus.

Un thème mixte : les animaux

Pour les plus petits (3-4 ans), vous pouvez opter pour une thématique animaux. L'anniversaire pourra s'articuler sur une activité manuelle : la fabrication de masques d'animaux par exemple avec des assiettes en cartons, évidées au niveau des yeux et de la bouche et décorées de moustaches, zébrures...

Accrochez un élastique de chaque côté et le tour est joué !

Pour la décoration, vous pouvez demander aux parents de vous faire parvenir une photo de leur enfant, à vous de l'insérer dans un contour en carton en forme de lion, d'éléphant, de chien... Collez-les au mur pendant la fête, les enfants pourront repartir avec.

-3-

Les activités et les jeux

Les jeux (idée récoltée par ci par là)

Faites passer le cadeau

*Ma note : *****

Intérieur – Calme

A partir de 3 ans

De 3 à 15 joueurs

Règle du jeu

Faites asseoir les enfants en cercle et mettez de la musique. Les enfants se font passer un bonbon ou un petit jouet préalablement emballé dans 3 ou 4 couches de papier. Quand la musique s'arrête, celui qui l'a dans les mains enlève une couche. Celui qui est arrivé à la couche finale garde le bonbon ou le jouet.

Recommencez jusqu'à ce que tout le monde ait un petit cadeau.

Chasse au trésor sans indices

*Ma note : *****

Intérieur – Extérieur – Actif

A partir de 3 ans

De 3 à 15 joueurs

Règle du jeu

A cet âge, les enfants ne savent pas lire et il leur est encore difficile de suivre une consigne. Il est donc préférable d'organiser une chasse au trésor toute simple en cachant petits jouets, bonbons ou chocolats dans la maison ou le jardin. A eux de chercher et de fouiller pour ramener le plus de jouets ou de bonbons possibles. Vous pouvez les guider par des indications type « Tu brûles, tu refroidis... ». Attention toutefois à restreindre le jeu aux parties communes et à leur interdire les pièces potentiellement dangereuses comme la cuisine ou la salle de bains. Veillez également à aider les moins débrouillards afin que tout le monde termine la partie avec son petit trésor.

Les statues musicales

*Ma note : *****

Intérieur – Extérieur – Actif

A partir de 3 ans

De 3 à 15 joueurs

Règle du jeu

Les enfants se tiennent debout. Quand la musique démarre, ils dansent, bougent... Quand la musique s'éteint, ils doivent rester figés comme des statues. Le ou les enfants qui bougent encore ou qui n'arrivent pas à garder leur position lorsque la musique s'éteint, sont éliminés. Recommencez le jeu

jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un enfant. Pour que les enfants éliminés ne s'éparpillent pas, faites-les asseoir autour de vous et demandez-leur de vous aider à repérer les enfants qui bougent.

Pêche à la ligne (mon jeu joker)

*Ma note :*** (prend trop de temps pour emballer les petits cadeaux et fabriquer les cannes à pêche, mais bon !)*

Intérieur- Extérieur – Calme

A partir de 3 ans

De 3 à 10 joueurs

Règle du jeu

En version extérieure : remplissez une piscine gonflable ou une grande bassine d'eau. Disposez des canettes vides mais remplies d'un tiers de sable pour qu'elles flottent sans se retourner. Soulevez les languettes des canettes. Avec des bambous, confectionnez les cannes à pêche. Accrochez-y une grosse ficelle et au bout un crochet fait de fil de fer. Pour les plus petits, vous pouvez entourer le fil de fer de scotch afin d'éviter tout risque de blessure. Attribuez par exemple un bonbon pour chaque canette pêchée.

Voir la fiche complète pour fabriquer cette pêche aux canettes et aux canetons.

En version intérieure : disposez en cercle 5-6 coussins au sol pour délimiter l'aire de pêche. Au centre, posez autant de petits sacs en papier que le nombre d'enfants. Les sacs seront garnis de petits jouets et/ou de bonbons. Ils doivent avoir des anses assez grandes pour être attrapés. Ils peuvent soit être décorés, soit porter le prénom de chaque enfant. Dans ce cas-là, l'enfant devra repérer le sac avec son prénom dessus (à partir de 4 ans, les enfants reconnaissent leur prénom) pour l'attraper. Si l'enfant peut attraper n'importe lequel de ces sacs, veillez à les garnir d'un contenu qui plaira autant aux filles qu'aux garçons.

Pour la fabrication des cannes à pêche, prendre des vieux cintres et les accrocher à des bâtons de bois en bricolant un peu

Chamboul'tout

*Ma note : *****

Extérieur – Actif

A partir de 3 ans

De 2 à 10 joueurs

Règle du jeu

Disposez sur une planche à un de 1 m à 1,50 m du sol (selon les âges) des boîtes de conserves vides, ouvertes et de différentes tailles. Les enfants se placent à 5 m en file indienne et tentent de faire tomber le plus de boîtes de conserves possibles à l'aide d'un projectile. Pour les plus petits, préférez des balles en mousse ou des chaussettes pliées en boule. Pour les plus grands (à partir de 5 ans), vous pouvez attribuer des points en fonction de la taille de la boîte de conserve et compter un bonus de points lorsqu'un enfant arrive à lancer son projectile dans la boîte. Celui qui cumule le plus de points a gagné.

Attention à bien rappeler aux enfants quelques règles de sécurité

- On ne vise que les boîtes
- On attend son tour bien sagement en file indienne derrière le tireur et on ne passe jamais entre les boîtes et le tireur.

Le jeu de la grimace

*Ma note :****

Intérieur– Calme

A partir de 2 ans

De 3 à 15 joueurs

Règle du jeu

Les enfants sont assis en cercle. Le premier fait une grimace que le suivant doit refaire à son tour et ainsi de suite jusqu'à ce que le fou rire les gagne ! Il s'agit d'une version grimaces du téléphone arabe.

Memory

*Ma note : *** (trop éducatif pour une fête d'anniversaire)*

Intérieur – Calme

A partir de 3 ans

De 2 à 8 joueurs

Règle du jeu

Sur un plateau, disposez cinq objets facilement identifiables pour des petits. Laissez les enfants les mémoriser quelques minutes. Quand c'est fait, couvrez le plateau avec un torchon. Chacun leur tour, ils doivent décrire ce qu'il y a sur le plateau.

Celui qui se souvient du plus grand nombre d'objets possible a gagné.

Les cris de la ferme

*Ma note : **** (fou rire garanti mais 3 ans c'est un peu tôt, vers 5 ans c'est bien mieux)*

Intérieur – Actif

A partir de 3 ans

De 4 à 10 joueurs

Règle du jeu

Attribuez dans le creux de l'oreille un cri d'animal de la ferme à chaque enfant et par paire : deux poules, deux ânes, deux chevaux, deux moutons, deux cochons... Au signal ils devront tous imiter le cri qu'on leur a attribué et devront retrouver dans ce vacarme l'enfant qui fait le même cri d'animal qu'eux !

Jacques a dit

*Ma note : *** (jeu joker)*

Intérieur – Extérieur – Actif

A partir de 4 ans

De 3 à 15 joueurs

Règle du jeu

Un enfant ou vous joue le maître du jeu. Celui-ci donne des ordres à l'assemblée du type : « Jacques a dit, touchez-vous la tête. » Les enfants ne doivent exécuter cet ordre que s'il est précédé de la formule « Jacques a dit ». Dans le cas contraire, celui ou ceux qui ont exécuté l'ordre sont éliminés. Le dernier a gagné.

Cache-Cache

*Ma note : **** (Un jeu que j'aime beaucoup mais dur à réaliser avec des enfants qui ne connaissent pas la maison, à coup sûr ce sera toujours votre enfant qui gagnera)*

Extérieur – Actif

A partir de 4 ans

De 3 à 15 joueurs

Règle du jeu

Un enfant se bande les yeux et compte jusqu'à 20 (pour les plus hésitants, vous pouvez compter avec lui), laissant pendant ce temps-là les autres enfants trouver une cachette. Celui qui cherche peut être accompagné par les enfants trouvés. Le premier qui est trouvé est celui qui cherche le tour d'après. Attention à bien délimiter le territoire de la partie de cache-cache. D'autre part, certains enfants plutôt timides pourront refuser d'aller se cacher, surtout dans un lieu inhabituel qui leur est inconnu. Surtout ne les forcez pas, mais accompagnez-les, suivez ensemble le déroulement du jeu, ça leur donnera peut-être l'envie de jouer le tour d'après.

Le nez du clown

*Ma note : *** (trop de chichi à préparer mais amusant)*

Intérieur – Actif

A partir de 4 ans

De 3 à 10 joueurs

Règle du jeu

Sur une affiche, dessinez un grand portrait de clown en omettant le nez rouge. Fabriquez avec un peu de feutrine rouge autant de nez de clown que d'enfants et mettez sur une face du scotch double face.

Accrochez le portrait du clown au mur. Une fois qu'ils ont repéré les lieux, bandez les yeux des enfants.

Ils doivent ensuite, chacun leur tour, aller mettre le nez du clown sur la grande affiche. Celui qui s'est approché le plus près possible de l'endroit du nez a gagné.

Variante : le jeu peut se jouer par équipe avec un joueur qui va poser le nez, guidé par les indications de ses coéquipiers.

Et toujours

N'oubliez pas les **grands classiques** tels que les puzzles, les comptines à chanter tous ensemble, la pâte à modeler, les gommettes, les coloriages... Vous pouvez d'ailleurs disposer par terre un grand rouleau de papier type papier cadeau blanc, les enfants s'accroupissent tout autour pour dessiner par terre

! Pour une fois, ils ont le droit !

A partir de 4 ans, les enfants aiment se déguiser : prévoyez une malle pleine de vieux habits, chapeaux, bouts de tissus qui seront de parfaites capes de princesses, de chevaliers ou de super héros. Et bien sûr, n'hésitez pas à les maquiller chacun leur tour. Ils adorent ça !

Autre idée : **l'atelier des ballons sculptés**. Vous pouvez acheter une cinquantaine de ballons à sculpter et la pompe pour les gonfler pour moins d'une dizaine d'euros. A vous de les émerveiller en leur sculptant un chien, un singe, un éléphant... Cette activité peut clore la fête d'anniversaire en attendant l'arrivée des parents : nul doute que vous obtiendrez un instant de calme et toute leur attention et ce sera le moment propice pour rentrer à la maison avec un petit cadeau !

Vous pouvez trouver des pas à pas pour la sculpture de ballons, à l'adresse suivante :

www.multiloisirs.com/ballons/simples.htm

Kit anniversaire



ORGANISATION

15h à 17h :
 Goûter 16h.
 15h à 16h → interview
 16h à 17h → jardin.

Invités
 • Lawine
 • Coriane (15h)
 • Shana
 • Maghène
 • Mira
 • Maïka
 • Ruby

Thème : princesse ou fée

15h - 16h : Jeu libre (coloriage)
 • Décoration ballon
 • Chaise musicale (-lancer musique - stop but le monde reste sur place) -
 • Barbie
 • Dinette
 • chaise aux trésors (= petit cadeau)
 • faites passer le kado (bonton)

16h - 17h :
 • 1-2-3 Stop
 • Jeu de balles (à attraper dans des bannines).

Kado pour les enfants :
 • tour de coloriage chacun (on rapport thème)



Enfin voilà quelques petites astuces partagées avec vous de la part de Kilonga.com.

En vous souhaitant de très bonne fête d'anniversaire accompagné d'une bande de gosses super excités. Joyeux anniversaire !